

## therapie

• **Physiotherapie**

• **Manuelle Therapie**

• **Sportphysiotherapie**

• **Medizinisches Aufbautraining**

• **EAP - Erweiterte Ambulante  
Physiotherapie**

• **Osteopathie**

• **Betriebliche  
Gesundheitsförderung**



Alter Postplatz 2  
71332 Waiblingen  
Fon 07151 9815568  
Fax 07151 9815570  
info@centralreha.de

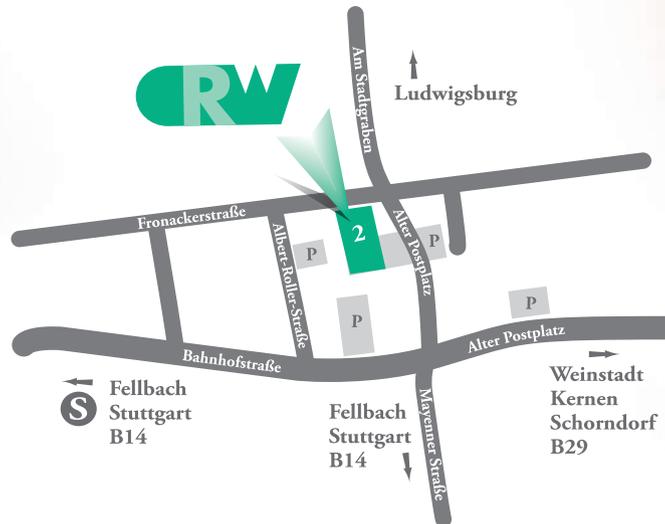
• Öffnungszeiten  
• Montag - Freitag  
• 7.00 - 20.00 Uhr



# Ihr erster Schritt...



# zurück nach vorn...



## Ihr erster schritt zurück...

Sie wünschen sich die Fitness in der Zeit vor Ihrem Sportunfall, Ihrer Verletzung oder Ihren Beschwerden zurück?

Unser kompetentes Team begleitet Sie dorthin und hilft Ihnen, mit der richtigen Therapie wieder unbeschwerte Beweglichkeit im Alltag und Freude bei Ihren sportlichen Aktivitäten zu finden.

## ...zum rundum gesunden körper



## Ihre gesundheit...

...hat unsere volle Aufmerksamkeit. Oberstes Ziel ist die wirkungsvolle Unterstützung eines erfolgreichen Heilungsprozesses, den wir mit Ihnen gemeinsam auf möglichst angenehme Art und Weise erreichen wollen.

Unterstützt wird die Tätigkeit unserer Therapeuten durch ein Konzept der „kurzen Wege“.

Der Vorteil für Sie als Patient: Die Central REHA bietet Ihnen alle Maßnahmen unter einem Dach - von der postoperativen Versorgung über die physiotherapeutische Behandlung bis zur individuellen Trainingstherapie.

## behandlungsphilosophie

Das Ziel unserer Arbeit ist neben der Linderung oder Beseitigung Ihrer Beschwerden auch die Steigerung Ihrer Lebensqualität.

Dabei verfolgen wir ganzheitliche Behandlungskonzepte und versuchen individuellen Ansprüchen gerecht zu werden.

Darüber hinaus möchten wir bei unseren Behandlungen und durch gezielte Beratung die Wahrnehmung Ihres eigenen Körpers und dessen Bewegungsabläufe stärken, so dass Sie auch eigenverantwortlich Ihren Gesundheitsstand verbessern können.

## eap - erweiterte ambulante physiotherapie

Die EAP ist eine Komplextherapie (Krankengymnastik, Physikalische Therapie, Medizinische Trainingstherapie) die individuell und in Kooperation mit einem Facharzt für Chirurgie, Orthopädie und Sportmedizin durchgeführt wird. Das Behandlungskonzept ist auf die funktionelle Wiederherstellung der betroffenen Extremität oder der Wirbelsäule ausgerichtet. Die einzelnen Behandlungsmaßnahmen innerhalb der Rehabilitation werden auf diese Weise optimal aufeinander abgestimmt und zeitlich koordiniert. Für Sie bedeutet das eine größtmögliche therapeutische Wirkung.

## computergesteuertes trainingsgerät

Der Humac Norm ist ein isokinetisches Multigelenksystem, das speziell für die Nachbehandlung von Gelenkerkrankungen entwickelt wurde. Es bietet Therapiemöglichkeiten und Konzepte für konservative und postoperative Behandlungen von Verletzungen und degenerativen Veränderungen des Bewegungsapparates.

Das Einsatzspektrum reicht von der Rehabilitation bis zum Leistungssport. Passive und aktive Test- und Trainingsmodi ermöglichen den therapeutischen Einsatz in jeder Phase der Nachbehandlung.

- Evaluation des Ausgangszustandes
- Auswertung der Test- und Trainingsergebnisse
- Trainingsplanung und -durchführung
- Qualitätssicherung der Therapie

