

## „Jonglage-Therapie“ als Unterstützung Ihrer Schulter-Rehabilitation



Ich bin **Mirjam Volz** und arbeite seit Dezember 2017 als Physiotherapeutin in der **Central REHA Waiblingen**. Seit 12 Jahren jongliere ich selbst und war auch lange Zeit Jugendtrainerin für Jonglage.

Nun möchte ich mit einer wissenschaftlichen Arbeit beweisen, dass Jonglage auch Patienten mit Einschränkungen der Schulter helfen kann und biete daher einen **kostenlosen Jonglage-Kurs** an.

Dieser Kurs ist eine **ergänzende Therapie**. Das Ziel ist eine Unterstützung Ihrer Schulter-Rehabilitation. Jonglieren verbessert die **Beweglichkeit**, und lindert **Schmerzen**. Es beeinflusst Gleichgewicht, Koordinationsfähigkeit und die Konzentration positiv. Es steigert die Vitalität und lässt sogar die graue Hirnsubstanz wachsen!

Sie haben Lust, in diesem **Kurs mit zehn Einheiten** jeweils **dienstagabends** Jonglieren zu lernen und waren bzw. sind mit Ihrer Schulter in Behandlung? Dann melden Sie sich hier in der Praxis oder sprechen mich persönlich an!

Damit das Projekt zeitnah starten kann, bitte ich um Rückmeldung bis zum Freitag, den **15.Juni 2018**.

Bitte beachten Sie, dass falls Sie eine OP hatten, diese vor dem 8.Mai 2018 stattgefunden haben sollte.

Bis BALLd!  
Mirjam Volz

Central Reha: 07151 – 9815568

