

NATURAL TRANSMISSION™

Herzstück aller HUR-Fitnessgeräte ist der einzigartige [Natural Transmission™](#)

Widerstandsmechanismus. Ein pneumatischer Mechanismus, durch den die Geräte besonders leise und sicher zu bedienen sind.

DER VORTEIL VON NATURAL TRANSMISSION™

Natural Transmission wurde entwickelt, um den Trägheitseffekt zu vermeiden. Anstelle von Gewichten und Exzentern wird in den HUR-Geräten pneumatische Technologie sowie eine Übertragungsgart genutzt, die die Funktion der Muskulatur kopiert. Im Ergebnis bedeutet das, dass sich der Widerstand immer perfekt an den Kraftverlauf der Muskulatur anpasst – unabhängig davon, wie schnell Sie sich bewegen.

DEN HOCHGESCHWINDIGKEITSVORTEIL NUTZEN

Im Sport und im täglichen Leben kommt es auf schnelle Bewegungen und Reaktionen an. Beim Sprung, Wurf, Schuss oder Sprint müssen die Muskeln in Sekundenbruchteilen Kraft bereitstellen. Um dabei die Balance aufrecht zu halten, kommt es auf schnelle Korrekturbewegungen an. Diese sind entscheidend für die Vorbeugung von Verletzungen. Viele Verletzungen entstehen, weil auf externe Kräfte nicht schnell genug reagiert werden kann.

GEWICHTSTRAININGSGERÄTE

Die muskulären Kräfte verändern sich durch Bewegung. Um möglichst effektiv zu sein, sollte sich der Kraftverlauf beim Einsatz eines Trainingsgerätes entsprechend dem der natürlichen Bewegung verändern. Trainingsgeräte mit Gewichten versuchen dies durch den Einsatz eines Exzentrers zu erreichen. So wird jedoch nur eine Teillösung erreicht. Wegen der Masseträgheit der Gewichtsscheiben selbst benötigt man am Anfang der Bewegung zusätzliche Kraft, um das Gewicht zu beschleunigen. Am Ende der Bewegung tritt der gleiche Fall ein. Man muss zusätzliche Kraft aufbringen, um die Gewichtsscheiben abzubremsen. Das bedeutet, dass sich die Kraftkurve an Gewichtstrainingsgeräten in Abhängigkeit von der Übungsausführung verändert.

Gewichtsscheiben eignen sich, die Kraft bei langsamer Geschwindigkeit zu verbessern. HUR gibt Ihnen beides. Man kann langsame oder auch schnelle Bewegungen mit dem gleichen angenehmen Gefühl ausüben. Durch das Ausbleiben der Trägheitseffekte eignen sich die Maschinen besonders für ältere und untrainierte Menschen und Patienten in der Rehabilitation aber auch für Topathleten. Man kann mit geringerem Verletzungsrisiko härter trainieren.

